



“A COVID JÖTT ÉS TELJESEN MEGVÁLTOZTATOTT MINDENT”

A COVID-19 PANDÉMIA HATÁSA BUDAPESTEN ÉLŐ
KÜLFÖLDI FIATALOKRA

BESZÁMOLÓ

Bevezetés

Az Artemisszió Alapítvány a CONTINUE projekt keretében budapesti, bevándorló háttérű fiatalok történeteit gyűjtötte össze a COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tapasztalataikról. A workshopokban résztvevő fiatalok többnyire átmeneti jelleggel éltek Magyarországon, tanulmányokat folytattak vagy önkéntesként dolgoztak Budapesten. Arra kértük őket, hogy rögzítsék és osszák meg egymással a pandémiával kapcsolatos tapasztalataik különböző aspektusait leíró történeteket. Mindannyian nehézségekről számoltak be a korlátozásokkal kapcsolatban, valamint a járvány társadalmi és érzelmi következményeivel való szembenézésben, de emellett megosztottak néhány stratégiát is, amelyek segítettek ezek leküzdésében.

“Mindenkinek nehéz volt” – Elszigeteltség és mentális egészség

Minden mesélő beszámolt valamilyen szorongásról, stresszről, depresszióról vagy más nehéz érzelmi állapotról. Az egyik mesélő a depresszió szintjét egy 10-es skálán 6-7-re értékelte. A legtöbb nehézség a bezártsággal és azzal a ténnyel függött össze, hogy a fiatalok nem találkozhattak társaikkal. Az egyik mesélő számára ez a csapatsportok lehetőségének elvesztését jelentette:

"Ami a legjobban hiányzott, az a sport csapat és a lehetőség, hogy sok emberrel együtt sportolhassak... amikor elkezdődött, rögbiztem a csapatomban, de ez egy kontakt sport volt, így nem tudtam csinálni, és nagyon hiányzott..."

Ez azt sugallja, hogy a bezártság hosszútávú hatással volt a sportolás iránti vágyukra, mert a járvány idején nem játszhattak. Egy másik történet szerint:

"Az összes iskolán kívüli dolog, amit csinálsz, vagy a barátok, akikkel együtt lógsz, egyszerűen kiestek az ablakon, és mivel nem tudtunk naponta egynél többször kimozdulni, sokkal mozgásszegényebbek lettünk... és nyilvánvalóan mindenki nagyon elszigetelt és befelé forduló lett, mert nem tudtunk kimozdulni és nem tudtunk annyit kapcsolódni az emberekhez..."

Az egyik mesélő arról is beszámolt, hogy a bezárás után nehéz volt újra felvenni a kapcsolatot a barátaival, mert szorongott, amikor hosszú távolságtartás után újra találkozott velük.

" Azt hiszem, mindnyájan keményen megdolgoztunk azért, hogy valahogy kezelni tudjuk a korlátozásokat" - Megküzdési stratégiák

A mesélők a helyzet kezelésének stratégiáiról is beszámoltak. A bezártság idején többen igyekeztek "jobban befelé figyelni, a kisebb és belső dolgokra koncentrálni", például többet olvasni, filmeket nézni, futni, rendszeresen edzeni, vagy újrafelhasználás alapú, kreatív tevékenységeket végezni, könnyen beszerezhető alapanyagok felhasználásával.

Egy mesélő a meleg családi légkör fontosságát hangsúlyozta: "Nagyon szerencsés voltam, hogy jól kijöttem a családommal, így volt kire támaszkodnom".

"Legyőzni az ismeretlennel szembeni félelmet " – Bizonytalanságban élni

A legtöbb történetben közös pont volt a járványhoz kapcsolódó bizonytalanság. "Egy idő után hozzászoktam ahhoz a helyzethez, hogy semmi sem biztos", ami nem volt könnyű, néhányan kifejezetten azt állították, hogy nehéz volt. Mások a bizonytalanság tényére utaltak azzal, hogy a jövőbeli terveik leírásához hozzátették, hogy "ha a Covid engedi". Ugyanakkor, néhányan közülük lehetőségként is tudtak tekinteni a lezárások okozta helyzetekre: "Olyan dolgokat kerestem, amelyek hozzáadhatnak valamit az életemhez", utalva arra, hogy a lezárás által biztosított szünet adott némi időt arra, hogy önmagukon dolgozzanak.

Összegzés

Összefoglalva, a történetek legfontosabb tanulságai a következők:

- A fiatalok elsősorban azért szenvedtek a bezártságtól, mert nem tudtak résztvenni a szokásos csoportos tevékenységeikben, vagy nem találkozhattak a barátaikkal;
- Különböző stratégiákat alkottak a helyzet kezelésére, például olvastak, filmeket néztek, edzettek;
- A bizonytalanság érzése erős bennük, és valószínűleg hosszú távon is megmarad.

A CONTINUE-ról

A CONTINUE olyan fiatalokat támogat, akik társadalmi kirekesztettséggel néznek szembe, hogy jobban megbirkózzanak a poszt-Covid időszak sajátos kihívásaival az európai közösségekbe való bekapcsolódás és integráció terén. A projektet egy 8 különböző európai országból származó, az ifjúsági oktatásban és a közösségi alapú tevékenységekben jártas, civil szervezetekből álló konzorcium valósítja meg. A folyamat részei a történetmesélés mellett, a társadalmi akcióprojektek megvalósítása, a szakpolitikai javaslatok kidolgozása, a tudáscserét elősegítő események szervezése, egy figyelemfelhívó kampányt és egy online platform létrehozása.

A projekt részeként Európa különböző országaiban készítettünk közösségi riportokat fiatalokkal, hogy feltárják a COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tapasztalataikat, és azt, hogy mi segítheti őket a pandémia utáni időszakban. Ezen interjúk tanulságait a CONTINUE projektben felhasználjuk majd arra, hogy a fiatalok maguk által megtervezett és vezetett társadalmi akciókat indítsanak el a saját közösségeikben. A Társadalmi Riportkészítés (Community Reporting) a People's Voice Media által alapított digitális történetmesélési mozgalom, amely támogatja az embereket abban, hogy saját történeteiket a saját módjukon mesélgék el annak érdekében, hogy katalizálják a különböző folyamatokban, a döntéshozásban és a gyakorlatokban bekövetkező változásokat. További információ itt található: <https://peoplesvoicemedia.co.uk>

Ez a beszámoló az ARTEMISSZIÓ ALAPÍTVÁNY által összegyűjtött történeteken alapul, amelyeket 13 BUDAPESTEN, MAGYARORSZÁGON élő fiatallal rögzítettünk. A projekt keretében összegyűjtött összes történet meghallgatható itt: <https://communityreporter.net/continue>.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

*"Az Európai Bizottság támogatása nem jelenti a kiadvány tartalmának jóváhagyását.
A kiadvány kizárólag a szerzők véleményét tükrözi, és a Bizottság nem tehető felelőssé
a benne foglalt információk bármilyen felhasználásáért."*

COMPARATIVE
RESEARCH
NETWORK:



FAJDP
FEDEGAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES
JUVENS DO DISTRITO DO PORTO

